

11. 06. 2021

R. P. Jakubowski

SP. 526. 53. UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pe~~bieranie*/niepobieranie*”.

SP/mb

URZĄD MIASTA BOLESŁAWIEC
SEKRETARIAT

Wpł. 09. 06. 2021

L. dz. 0 18251. 2021

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej,
do którego adresowana jest oferta

Prezydent Miasta Bolesławiec

2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾

działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Bolesławiecki Klub Amazonek,

ul. Staroszkolna 6c, 59-700 Bolesławiec,

www.amazonkiboleslawiec.pl

KRS: 0000229560, NIP : 612-173-48-27,

Konto BNP PARIBAS: 16 1600 1462 1884 2869 8000 0001

Władysława Kotlarek – prezes tel. 662 841 177

Teresa Śliwińska – wiceprezes tel. 798 661 622

2. Dane osoby upoważnionej do składania
wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko,
numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

renataryss@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego

„Afrodyty z Amazonek 2021”

2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾

Data
rozpoczęcia

01.07.2021

Data

zakończenia

28.09.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Oferta jest skierowana do osób zrzeszonych w Bolesławieckim Klubie Amazonek (BKA). Duża część członków naszego stowarzyszenia, to osoby niepełnosprawne, niepracujące i w wieku starszym (emeryci), które są narażone na wykluczenie społeczne. Celem oferty jest umożliwienie uczestnictwa w zajęciach grupowych na basenie. Projekt jest kontynuacją podobnych spotkań w poprzednich latach od 2017 roku na Termach w Bolesławcu. Zajęcia są prowadzone w ciepłej wodzie przy udziale instruktora będącego jednocześnie fizjoterapeutą. Konkretnym celem prozdrowotnym jest wzmacnianie kondycji zdrowotnej uczestników. Zajęcia grupowe nastawione są na poprawienie krążenia chłonki w naczyniach limfatycznych, której zastój jest poważnym powikłaniem w chorobach onkologicznych zwłaszcza piersi nawet po częściowych amputacjach. Ćwiczenia fizyczne wzmacniają nie tylko ciało, ale stanowią fantastyczną rozrywkę. Masaż wodny sprawia przyjemność, a podstawową cechą ćwiczeń w wodzie jest odciążenie stawów i kończyn dolnych. Nabrzmięte po lekoterapii ciało może odpocząć i jednocześnie wzmocnić się podczas wykonywania ćwiczeń. Ćwiczenia w wodzie usprawniają i rozciągają powięź, której nieprawidłowe rozluźnienie powoduje napięcia i przykurcze mięśniowe, które mogą deformować sylwetkę i postawę ciała. Ćwiczenia rozciągające wykonywane na koniec zajęć zwiększają ruchomości ciała. Wśród wielu form ćwiczeń, zajęcia w ciepłej wodzie cieszą się niesłabnącym powodzeniem. Można wykonywać je o każdej porze roku. W ramach zajęć będą wykorzystane pomoce dostępne na basenie takie jak pałki czy deski, które uatrakcyjnają zajęcia. Ten charakter ćwiczeń stanowi będą profilaktykę pierwotną i wtórną głównie dla zastojów limfatycznych, bowiem zdrowie nie jest wartością nabytą raz na zawsze. Ponowienie zajęć w tym roku w szczególności po okresie izolacji w pandemii pozwoli na odnowienie kontaktów z rówieśnikami. Spotkania przewidziano na 60 min z czego czas ćwiczeń przewidziano na 45 minut. W jednych zajęciach udział weźmie grupa do 15 osób. Ograniczenie w stosunku do lat ubiegłych stanowią wynik ograniczeń w czasie pandemii. W projekcie przewidziano 34 spotkania 2-3 razy w tygodniu na basenie przed południem i po południu. Miejscem spotkań będą Termy Solankowe, ul. Zgorzelecka 52 w Bolesławcu. Zajęcia poprowadzi fizjoterapeuta pracujący już w poprzednich latach Artur Michułka. Lista uczestników będzie otwarta, aby każda osoba ze stowarzyszenia mogła np. raz w tygodniu uczestniczyć w zajęciach

w dogodnym dla siebie czasie. W Klubie jest obecnie kilkudziesięciu członków. Każda z osób czująca się na siłach, będzie mogła uczestniczyć w zajęciach. BKA jest organizacją, która kompleksowo wspiera osoby po chorobach onkologicznych. Podstawowym celem tego zadania jest dbanie o kondycję zdrowotną jej członków oraz uczestniczenie w imprezach im dedykowanych. Nie przewiduje się odpłatności za uczestnictwo w zajęciach.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Polepszenie kondycji uczestników, ruchomości ciała	50%	ankieta
Zwiększenie integracji uczestników z niepełnosprawnością	20%	ankieta
Zwiększenie wiedzy o bezpiecznych ćwiczeniach w wodzie	50%	Ankieta
Zmniejszenie wykluczenia społeczne osób starszych	50%	Ankieta
Przeprowadzenie 34 spotkań grupowych na basenie z fizjoterapeutą	34 h	dokumentacja fotograficzna i listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Do podpisania stosownych umów, kontroli i ewaluacji projektu wyznaczono prezes **Władysławę Kotlarek**, która ma doświadczenie w prowadzeniu podobnych przedsięwzięć. Od 2012 roku Klub Amazonek prowadzi podobne zadania skierowane do Klubowiczów w ilości kilku rocznie. Większość z nich jest skoncentrowana na promocji zdrowia. W ostatnich latach przeprowadzono m.in. takie projekty jak:

1. „Limfatyczna pomoc 2016” – umowa z Zarządem Gminy Bolesławiec – wartość dofinansowania 7000,00 zł;
2. Prezydent Miasta Bolesławca: „20 – lecie Bolesławieckiego Klubu Amazonek na tle zabytków Miasta Bolesławiec” – dotacja 5000,00 zł w 2016 roku;
3. „Woda zdrowia doda” – Gmina Miejska Bolesławiec – dotacja 6000,00 zł w 2016 roku;
4. „20 lat Bolesławieckiego Klubu Amazonek – spotkanie integracyjne” – Wsparcie Starostwa Powiatowego w Bolesławcu, kwota wsparcia 4200,00 zł w 2016 roku.
5. „VI Dzień Walki z Rakiem w Powiecie Bolesławieckim” współfinansowany przez Starostwo Powiatowe w Bolesławcu ze środków PFRON (2017r.) - wartość dofinansowania 3000,00 zł;
6. „Afrodyty z Amazonek” - projekt współfinansowany przez Gminę Miejską Bolesławiec (2017 r.) - wartość dofinansowania 8000,00 zł i od 2018 r. po 9000,00 zł;

7. „Zdrowie -nasze dobro” – umowa z Zarządem Gminy Wiejskiej Bolesławiec – wartość dofinansowania 7500,00 zł (2018 r.);
8. „VII Dzień Walki z Rakiem w Powiecie Bolesławieckim” współfinansowany przez Starostwo Powiatowe w Bolesławcu ze środków PFRON (2018 r.) - wartość dofinansowania 2650,00 zł;
9. „Międzypokoleniowy mityng sportowy” - współfinansowany przez Starostwo Powiatowe w Bolesławcu ze środków wydziału sportu (2019 r.) - wartość dofinansowania 2700,00 zł;
10. „VIII Dzień Walki z Rakiem w Powiecie Bolesławieckim” współfinansowany przez Starostwo Powiatowe w Bolesławcu ze środków PFRON (2019 r.) - wartość dofinansowania 3466,00 zł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia na basenie	9000,00		
2.	Obsługa administracyjna	366,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9366,00	9000,00	366,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Bolesławieckiego Klubu Amazonek

Władysława Kotlarek

WICEPREZES
Bolesławieckiego Klubu Amazonek

Teresa...

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data *08.06.2021r.*

