

**II Środowiskowy Dom Samopomocy
w Bolesławcu
59-700 Bolesławiec, ul. Parkowa 11
tel./fax 75 644 76 08
NIP 612-18-50-002 REGON 021832715**

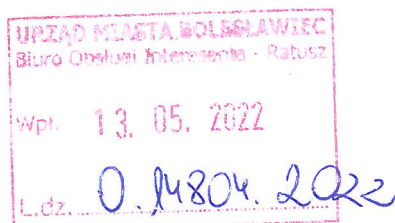
II ŚDS. 152.2022



Bolesławiec, 12.05.2022 r.

Referat Organów Gminy Miejskiej

Ratusz - Rynek 41
59-700 Bolesławiec



Przedkładam sprawozdanie z działalności II Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu za okres od 01.01 do 31.12.2021 roku na potrzeby związane z realizacją planu pracy Rady Miasta Bolesławiec.

**KIEROWNIK
II Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bolesławcu**
Agnieszka Pisarek-Grzesiak
mgr psychologii
Agnieszka Pisarek-Grzesiak

**Sprawozdanie
z działalności II Środowiskowego Domu Samopomocy
z siedzibą przy ul. Parkowej 11 w Bolesławcu
za okres od 01 stycznia do 31 grudnia 2021r.**

II Środowiskowy Dom Samopomocy (II ŚDS, Dom) realizuje zadania określone w ustawie o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268, 2270, z 2022 r. poz. 1, 66.), a sposób ich realizacji precyzuje rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020 r. poz. 249).

Celem działalności II ŚDS jest dążenie do osiągnięcia i podtrzymywanie dobrej kondycji psychofizycznej uczestników zajęć, w tym: rehabilitacja, aktywizacja, rozwijanie umiejętności funkcjonowania w społeczeństwie oraz przygotowanie do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia pomimo choroby i niepełnosprawności. Dom obejmuje wsparciem i pomocą zarówno osoby z niepełnosprawnością intelektualną, osoby z niepełnosprawnością sprzężoną i z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, a także osoby z przewlekłymi chorobami psychicznymi.

W 2021 roku z pobytu w II ŚDS skorzystało ogółem 31 osób, które otrzymały decyzję administracyjną na korzystanie z usług świadczonych przez Dom – w większości przypadków były to kontynuacje pobytu. Jedna osoba po dwumiesięcznej przerwie w systematycznej terapii ponownie otrzymała decyzję na pobyt w II ŚDS.

Wśród uczestników były osoby:

- z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi (dom typu A) – 2 osoby,
- z niepełnosprawnością intelektualną (dom typu B): w stopniu znacznym i głębokim – 13 osób, w stopniu umiarkowanym – 8 osób,
- z niepełnosprawnością sprzężoną (określoną w art.51c ust.5 ustawy o pomocy społecznej, Dz. U. z 2020 r. poz. 1876) – 8 osób (dom typu D).

Rok 2021 był kolejnym w działalności Domu, który upłynął w obliczu trwającej pandemii Covid - 19 oraz jej fluktuującego natężenia. Zmieniająca się sytuacja zagrożenia epidemiologicznego determinowała sposób, w jaki realizowane były usługi świadczone przez II ŚDS. Wprowadzony w placówce w dniu 27 października 2020 r. rotacyjny tryb pobytu uczestników (nie więcej niż 15 uczestników w grupie w danym tygodniu), praktykowano nieprzerwanie do 3 września 2021 r. W pierwszym kwartale ubiegłego roku działalność Domu koncentrowała się na zajęciach i treningach prowadzonych na terenie placówki, z wykorzystaniem własnych zasobów. Nie korzystano z ofert lokalnych instytucji kultury i pływalni miejskich. Od drugiego kwartału, stopniowo podejmowano aktywności i udział w wydarzeniach i ofertach również poza siedzibą II ŚDS, pozwalających na integrację uczestników ze społecznością lokalną. Od 6 września, do końca roku pobyt uczestników organizowano z uwzględnieniem tygodniowego harmonogramu zajęć i rocznego kalendarza

impresz (wynikających z Planu Pracy II ŚDS na 2021 r.), choć istotnym utrudnieniem w ich realizacji były roboty budowlane wykonywane w II ŚDS w czwartym kwartale poprzedniego roku.

Pomimo wymienionych specyficznych warunków działalności w zastrzonych wymogach sanitarnych, w opisywanym okresie sprawozdawczym kontynuowano prowadzenie zajęć i treningów terapeutycznych. W celu koordynowania i wspierania aktywności podopiecznych podczas ich pobytu w ośrodku, każdemu przydzielono tzw. opiekuna pierwszego kontaktu (odpowiedzialnego za realizowanie i dokumentowanie postępowania wspierająco-aktywizującego). W zależności od indywidualnych potrzeb uczestników, wspierano ich w realizowaniu treningów higieny oraz w wykonywaniu niezbędnych czynności pielęgnacyjnych i toaletowych.

Poniżej zostały wymienione zajęcia dla uczestników, które ujęto w rocznym planie pracy ośrodka na 2021 r.:

- plastyczne ,
- stolarskie ,
- kulinarne ,
- komputerowe ,
- rehabilitacyjne ,
- na pływalni krytej ,
- z choreoterapii ,
- krawieckie, w tym z zakresu gospodarstwa domowego ,
- psychoedukacyjne – socjoterapeutyczne,
- rewalidacyjne
- z muzykoterapii ,
- z biblioterapii.

W ramach wymienionych wyżej zajęć znalazły się obligatoryjne treningi samoobsługi i umiejętności społecznych, w tym:

- trening higieny (poprzez m. in.: kształtowanie nawyku systematycznych kąpieli i dbania o czystość zębów, wdrażanie nawyku częstego mycia i dezynfekowania rąk, pranie odzieży osobistej, itp.)
- trening dbałości o wygląd zewnętrzny i estetykę otoczenia (poprzez: mobilizowanie do utrzymywania czystego, schludnego i adekwatnego do pogody ubioru, porządkowanie własnego domu i miejsca pracy, itp.),
- trening ekonomiczny (poprzez: pomoc w gospodarowaniu własnym budżetem, wykonywaniu zakupów, dokonywaniu opłat za media, itp.),
- kulinarny (poprzez: uczestnictwo podopiecznych w zajęciach kulinarnych, podczas których przygotowywano ciepły posiłek oraz poczęstunek okolicznościowy),
- trening umiejętności praktycznych (poprzez: rozwijanie umiejętności obsługi urządzeń gospodarstwa domowego, załatwiania spraw w urzędach, ośrodkach zdrowia, wypełniania dokumentów urzędowych, rozwijanie umiejętności wykonywania różnorodnych technik plastycznych, rękodzielniczych, itp.).

Dbano o rozwój umiejętności interpersonalnych, rozwiązywania problemów oraz radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, zwłaszcza podczas: codziennych spotkań i wspólnie

wykonywanych zadań; podczas zajęć z zakresu psychoedukacji, poprzez organizowanie imprez okolicznościowych oraz spotkań z podopiecznymi innych ośrodków wsparcia. Rozwijano zainteresowania i umiejętności spędzania czasu wolnego poprzez audycje telewizyjne, projekcje filmowe, Internet, podczas spotkań integracyjnych; aktywizowano poprzez wykonywanie ozdób i rękodzieła w ramach zajęć arteterapeutycznych. Dla uczestników z trudnościami w zakresie werbalnego komunikowania się organizowano trening z wykorzystaniem alternatywnych sposobów komunikacji. Podejmowano działania w trosce o systematyczne usprawnianie ruchowe uczestników poprzez m. in.: prowadzenie ćwiczeń indywidualnych, zabaw zespołowych na salce gimnastycznej, naukę prostych układów tanecznych, ćwiczenia i zabawy na pływalni miejskiej, spacer, korzystanie z urządzeń do rekreacji ruchowej dostępnych w pobliskim parku.

Zarówno podopieczni, jak i ich rodziny mogli korzystać z porad i konsultacji z psychologiem oraz terapeutami.

Pracownicy II ŚDS kontaktowali się także z ośrodkami zdrowia w celu ułatwienia uczestnikom korzystania ze świadczeń służby zdrowia oraz w celu uzyskania jak największej efektywności leczenia. W odpowiedzi na ofertę lokalnego szpitala, umożliwiono uczestnikom i ich opiekunom skorzystanie z „doszczepienia” trzecią dawką szczepionki przeciw Covid na terenie siedziby Domu. Współpracowano z MOPS w Bolesławcu w zakresie realizowania świadczeń socjalnych i przygotowywania niezbędnej dokumentacji uczestników.

W tabeli, stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego sprawozdania, znajduje się zbiorcze zestawienie oddziaływań i form aktywizacji uczestników podejmowanych w minionym roku w celu zapewnienia ich integracji społecznej i rozwijania motywacji do aktywnego spędzania czasu.

W 2021 r. II Środowiskowy Dom Samopomocy otrzymał z budżetu Wojewody środki na działalność bieżącą w kwocie: 681 372,00 zł (w tym: 50 472,00 z art. 51c ust. 5 ustawy o pomocy społecznej). Zawierają się tu następujące wydatki: wynagrodzenia pracowników, pochodne od wynagrodzeń; umowy zlecenia; wydatki rzeczowe niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania jednostki takie jak: zakup artykułów spożywczych i mięsnych do przygotowywania ciepłego posiłku dla podopiecznych, środków czystości, do dezynfekcji powierzchni i ochrony osobistej, materiałów do zajęć i treningów terapeutycznych, materiałów biurowych, materiałów remontowych do bieżących konserwacji oraz środków do pielęgnacji zieleni i chodników wokół siedziby II ŚDS, na zakup składników wyposażenia (np.: wymiana komputera na stanowisku kierownika jednostki, wymiana kuchenki gazowo-elektrycznej w pracowni kulinarnej,) oraz zakup usług: odprowadzania ścieków, telekomunikacyjnych, wywozu odpadów. Do bieżących wydatków należą również wydatki związane z nadzorem inspektora ochrony danych, obsługą systemu monitoringu i utrzymania terenu zielonego wokół budynku II ŚDS, obsługą informatyczną jednostki.

Dodatkowo, w omawianym okresie II ŚDS otrzymał z rezerwy celowej budżetu państwa w związku z Programem kompleksowego wsparcia rodzin „Za życiem” środki na realizację remontów i zadań inwestycyjnych:

– z przeznaczeniem na prace remontowe w pomieszczeniach ośrodka, w kwocie 10 700 zł oraz

- z przeznaczeniem na zadanie inwestycyjne pn. „Dostosowanie budynku II ŚDS do wymogów ochrony przeciwpożarowej – I etap”, w kwocie 170 000 zł.

Przy wsparciu środków pochodzących z budżetu miasta, w wysokości 21 559 zł, w ramach bieżących zadań remontowych udało się odnowić klatkę wejściową do siedziby II ŚDS (tzw. wiatrołap), w zakresie: wymiany drzwi wejściowych, malowania ścian i położenia na nich tynku żywicznego, wyremontowano podłogi w dwóch pracowniach terapeutycznych wykładając je panelami, pomalowano w nich ściany, ponadto naprawiono 25 mb opaski okalającej budynek II ŚDS.

Zadanie inwestycyjne wykonano na kwotę: 168 214,21 zł realizując tym samym:

- przebudowę klatki schodowej K1 w poziomie parteru i 1-szego piętra (w tym: montaż drzwi przeciwpożarowych i przeciw dymowych wydzielających klatkę schodową, wykonanie podjazdu dla osób niepełnosprawnych do budynku),
- wykonanie nowego pomieszczenia w celu zabezpieczenia funkcji sali rehabilitacyjnej w ramach robót dodatkowych,
- wynagrodzenie dla inspektora nadzoru inwestorskiego,
- wykonanie drugiej części projektu technicznego dotyczącego przebudowy budynku II ŚDS w zakresie dostosowania do wymogów p.poż., obejmującego projekty instalacji: sanitarnych, elektrycznych i oddymiania.

Kwota dochodów odprowadzonych przez II ŚDS do budżetu Wojewody z tytułu odpłatności osób korzystających z usług Domu wyniosła w 2021 r.: 7 681,74 zł.

Na koniec minionego roku w II Środowiskowym Domu Samopomocy było zatrudnionych 9 osób (8 etatów) :

- kierownik z uprawnieniami psychologa – umowa o pracę na czas nieokreślony - 1 etat,
- główny księgowy – umowa o pracę na czas nieokreślony – 1/2 etatu,
- starszy instruktor terapii zajęciowej – umowa o pracę na czas nieokreślony - 1 etat,
- instruktor terapii zajęciowej – umowa o pracę na czas nieokreślony- 1 etat,
- instruktor terapii – umowa o pracę na czas nieokreślony- 1 etat,
- opiekun – umowa o pracę na czas nieokreślony- 1 etat,
- terapeuta - umowa o pracę na czas nieokreślony – 1 etat,
- terapeuta - umowa o pracę na czas nieokreślony – 1 etat,
- osoba sprzątajaca - umowa o pracę na czas nieokreślony – 1/2 etatu,

W omawianym okresie kadra terapeutyczna II ŚDS korzystała z pakietu nieodpłatnych szkoleń on-line, organizowanych przez Stowarzyszenie Młodych Lubuszan, doskonalących kompetencje interpersonalne oraz techniki pracy przydatne podczas codziennych zadań realizowanych na rzecz podopiecznych. Wśród tematów szkoleń znalazły się m.in.:

- „Rozwój osobisty – motywacja do nauki przez całe życie”,
- „Praca z osobami z DDA – błędy w komunikacji”,
- „Trening pozytywnego myślenia”,
- „Jak wzmacniać poczucie własnej wartości i nie porównywać się destrukcyjnie z innymi”,
- „Praca z podopiecznymi metodą socjoterapii”,
- „Komunikacja interpersonalna w praktyce codziennej pracy z ludźmi”,

- „Zarządzanie stresem i zadbanie o własne emocje w pracy z ludźmi”,
- „Dialog motywujący – skuteczne motywowanie do zmiany”.

Dodatkowo pracownicy wzięli udział w szkoleniach płatnych i były to „Zamówienia publiczne do 130 tys. zł”, „Zaburzenia integracji sensorycznej u dorosłych”, „Pierwsza pomoc przedmedyczna” oraz „Interwencja kryzysowa w pracy z uczestnikiem śds”.

W minionym roku statutowa działalność II ŚDS została rozszerzona o zaangażowanie na rzecz przygotowania Bolesławieckich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Odbyły się one pod patronatem Prezydenta Miasta Bolesławiec, a środki na poszczególne działania w ramach obchodów udostępniła Gmina Miejska Bolesławiec. Współorganizatorami wydarzenia były dwa bolesławieckie środowiskowe domy samopomocy, Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu oraz Bolesławiecki Ośrodek Kultury – Międzynarodowe Centrum Ceramiki. W ramach obchodów, zaplanowanych na dzień 13 października, zorganizowano konferencję przebiegającą pod hasłem: **„Zdrowie psychiczne w świecie nierówności”**, podczas której zaproszeni psycholodzy, psychoterapeuci poruszyli m. in. tematykę:

- funkcjonowania rodziny w dobie epidemii COVID – 19,
- uwarunkowań różnic indywidualnych wśród dzieci i młodzieży,
- możliwości w zakresie profilaktyki uzależnień w kontekście pomocowych oddziaływań systemowych oraz przyczyny nierównych szans na osiągnięcie zdrowia psychicznego .

Ponadto, podczas konferencji zaprezentowano i udostępniono „Informator o lokalnych możliwościach uzyskania pomocy w kryzysie psychicznym i uzależnieniach”, stanowiący wszechstronną podpowiedź i zaproszenie do skorzystania z profesjonalnej pomocy funkcjonujących w Bolesławcu publicznych ośrodków terapii, leczenia i wsparcia w kryzysie psychicznym i uzależnieniach zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i dorosłych.

Kolejnym działaniem realizowanym w ramach Bolesławieckich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego był dyżur specjalistów w tzw. pokojach wsparcia trwający równoległe do przebiegu konferencji, podczas którego chętne osoby mogły skorzystać z konsultacji i wsparcia psychologicznego oraz psychoterapeutycznego.

Pomimo ograniczeń wynikających z sytuacji zagrożenia epidemiologicznego spowodowanego wirusem SARS-CoV-2 w 2021 roku, realizacja zadań ujętych w rocznym planie pracy II Środowiskowego Domu Samopomocy nie uległa istotnemu zakłóceniu. Dzięki wdrożonym procedurom dotyczącym rotacyjnej formy zajęć oraz szczególnym zasadom bezpieczeństwa i higieny pracy udało się w sposób nieprzerwany i bezpieczny dla uczestników oraz pracowników Domu realizować zadania merytoryczne określone rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Wobec podopiecznych prowadzono postępowanie wspierająco – aktywizujące oraz dokonywano jego okresowej oceny. Podejmowano oddziaływania i rozmaite formy aktywizacji uczestników w celu zapewnienia ich integracji społecznej oraz rozwijania motywacji do aktywnego spędzania czasu.

Dodatkowe utrudnienia w organizacji pracy pod koniec roku, spowodowane przez odbywające się na terenie placówki roboty budowlane, nie zakłóciły ciągłości pracy Domu i jego dostępności dla podopiecznych. Jednocześnie w efekcie podejmowanych działań

remontowych zrealizowano pierwszy etap zadania w zakresie dostosowania siedziby II ŚDS do wymogów przeciwpożarowych, co niewątpliwie usprawni komunikację na wypadek ewakuacji, a także podnosi walory użytkowe i estetycznie budynku II ŚDS, a przede wszystkim bezpieczeństwo jego użytkowników.

Sprawozdanie sporządził

KIEROWNIK
II Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bolesławcu
Agnieszka Pisarek-Grzesiak
mgr psychologii
Agnieszka Pisarek-Grzesiak

TABELA:

Oddziaływania i formy aktywizacji ukierunkowane na rozwój integracji społecznej oraz motywacji do aktywnego spędzania czasu uczestników II Śródownickiego Domu Samopomocy w Bolesławcu w 2021 roku

Lp.	Nazwa imprezy	Termin realizacji	Miejsce realizacji	Uczestnicy (członkowie, podopieczni organizacji/institucji, osoby niezwiązane z organizacją/ instytucją)	Program imprezy/ Dodatkowe informacje
1.	Zabawa karnawałowa	04.02.2021r. 10.02.2021r.	II ŚDS	Spółeczność II ŚDS	Odbyły się dwa spotkania w formie zabawy karnawałowej dla dwóch grup podopiecznych uwzględniające rotacyjny tryb pracy ośrodka
2.	Spotkanie wielkanocne	19.03.2021r. 26.03.2021r..	II ŚDS	Spółeczność II ŚDS	Odbyły się dwa uroczyste spotkania wielkanocne dla dwóch grup podopiecznych uwzględniające rotacyjny tryb pracy ośrodka
3.	Seans filmowy pt.: „Druga połowa”	28.05.2021r.	Kino Forum w Bolesławcu	Uczestnicy II ŚDS	Wyjście uczestników na seans filmowy
4.	Dzień optymizmu	08.06.2021r.	Teren zielony Domu Dziennego Senior Plus w Bolesławcu	Spółeczność II ŚDS oraz podopieczni innych bolesławieckich ośrodków wsparcia	Imprezę sportowo – rekreacyjną zorganizował Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu. W optymistycznej i przyjaznej atmosferze spotkania w konwencji plenarowej, podopieczni mieli okazję aktywnie i sportowo spędzić czas, który upłynął w duchu zdrowej rywalizacji, aktywności ruchowej oraz

					integracji.
5.	Bowling	25.06.2021r. 02.07.2021r.	Kręgielnia przy Hotelu Ibis w Bolesławcu	Spółeczność II ŚDS	W ramach treningu spędzania czasu wolnego wynajęto dla uczestników II ŚDS tory do gry w kregle. Sportowe zmagania zakończyły się niespodzianką kulinarną. Uwzględniając rotacyjny tryb pracy, zorganizowano wyjścia - osobno dla uczestników z poszczególnych grup.
6.	Warsztaty muzyczno-terapeutyczne, pn. ”Język światła” prowadzone przez panią Aleksandrę Dudziak – Majdańską.	30.06.2021r.	II ŚDS	Uczestnicy II ŚDS	Udział uczestników II ŚDS w spektaklu muzycznym
7.	Wycieczka jednodniowa do Świeradowa Zdroju	15.09.2021r.	Świeradów Zdrój	Spółeczność II ŚDS	Realizując program wycieczki uczestnicy weszli na szczyt wieży widokowej Sky Walk, wjechali koleją gondolową na Stóg Izerski, podziwiali kompleks sanatoryjny w Świeradowie, zjedli ciepły posiłek.
8.	VIII Mistrzostwa w Płukaniu Złota dla Osób z Niepełnosprawnościami	24.09.2021r.	Leszczyna koło Złotoryi	Spółeczność II ŚDS wraz z przedstawicielami innych ośrodków wsparcia	Zawody w płukaniu złota, zabawy integracyjne , ciepły posiłek
9.	Dzień Chłopaka	30.09.2021r.	II ŚDS	Spółeczność II ŚDS	Spotkanie okolicznościowe dedykowane męskiej części społeczności II ŚDS, zorganizowane przez „część damską”
10.	Udział („wirtualny”) w Przeglądzie Sztuki Osób z Niepełnosprawnościami pn.: 2021r.	wrzesień październik 2021r.	- II ŚDS	Spółeczność II ŚDS	Przy pomocy terapeutów uczestnicy wzięli udział w odgrywaniu scenek, a następnie ich montażu i filmowej

	„Uskrzydleni organizowanym przez ŚDS w Złotoryi				obróbce na potrzeby stworzenia „kursowego” teledysku do piosenki pt.: „Życzymy sobie i wam”.
11.	Bolesławieckie Światowego Dnia Psychicznego	Obchody	13.10.2021r.	CiK „Orzeł” w Bolesławcu	Uczestnicy II ŚDS oraz osoby chętne, zainteresowane tematyką spotkania w kontekście hasła: „Zdrowie psychiczne w świecie nierówności”
12.	Zabawa andrzejkowa		30.11.2021r..	II ŚDS	Spotkanie okolicznościowe, podczas którego uczestnicy w formie wspólnej zabawy przypomnieli sobie tradycje andrzejkowe
13.	Spotkanie bożonarodzeniowe		17.12.2021r.	II ŚDS	Spotkanie okolicznościowe, podczas którego podopieczni prezentowali program artystyczny, spożywali potrawy wigilijne i kultywowali tradycje koledowania.

KIEROWNIK
II Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bolesławcu
Agnieszka Pisarek-Grzesiak
mgr psychologii
Agnieszka Pisarek-Grzesiak