

ZARZĄDZENIE NR 120/2021
PREZYDENTA MIASTA BOLESŁAWIEC

z dnia 19 kwietnia 2021 r.

w sprawie zatwierdzenia Rocznego Planu Pracy
I Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu na rok 2021

Na podstawie art.30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 713, poz. 1378) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249), zarządzam co następuje:

§ 1. Zatwierdzam Plan Pracy I Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu na rok 2021, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi I Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu.

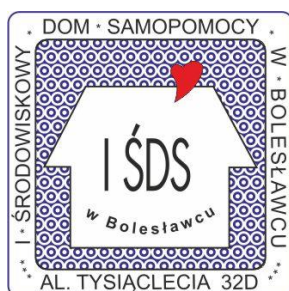
§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania. MW/MW

Prezydent Miasta

Piotr Roman

Załącznik Nr1
do zarządzenia Nr...../2021
Prezydenta Miasta Bolesławiec
z dnia.....kwietnia 2021r.

**PLAN PRACY NA 2021 ROK
I ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W BOLESŁAWCU, ALEJA TYSIĄCLECIA 32D**



I. PLANOWANE ZADANIA :

- 1.** Prowadzenie postępowania wspierająco-aktywizującego dostosowanego do potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników (placówka typu A i B), obejmujące w szczególności: trening funkcjonowania w codziennym życiu (w tym: dbałości o wygląd zewnętrzny, nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych i technicznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi), trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (w tym: kształtowania pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury), trening umiejętności komunikacyjnych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego (w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych), poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (w tym uzgadnianie i planowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia) niezbędną opiekę, terapię ruchową (w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację), terapię zajęciową i inne formy oddziaływań ukierunkowanych na usamodzielnianie uczestników, ich pełniejszą integrację społeczną, co jednocześnie ma stanowić czynnik przeciwdziałający wykluczaniu społecznemu i

str. 1

- umożliwiający uczestnictwo w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcie zatrudnienia w warunkach pracy chronionej.
2. Prowadzenie indywidualnych i grupowych treningów podstawowych umiejętności społecznych i zajęć terapeutycznych – zgodnie z opracowanymi przez pracowników merytorycznych rocznymi planami zajęć terapeutycznych i treningów.
 3. Prowadzenie zajęć rewalidacyjnych dla grupy uczestników z niepełnosprawnością intelektualną.
 4. Umożliwianie uczestnikom spożywania gorącego posiłku w ramach treningu kulinarnego oraz przyznanego w ramach zadania własnego gminy.
 5. Realizowanie wszystkich zajęć i treningów zgodnie z tygodniowym planem zajęć stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego planu pracy placówki.
 6. W przypadku zawieszenia działalności placówki w związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 pracownicy (zgodnie z rekomendacjami dotyczącymi działalności placówek pobytu dziennego wydanymi przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej i Ministerstwo Zdrowia) będą podejmować działania zmierzające do wspierania uczestników z wykorzystaniem wszystkich dostępnych środków komunikacji.

**7. WYKAZ USŁUG ZAPLANOWANYCH DO REALIZACJI W 2021
R. PRZEZ I ŚDS W BOLESŁAWCU**

Lp.	Rodzaj treningu lub usługi	Zajęcia służące realizacji treningu lub usługi	Sposób realizacji treningu lub usługi
1.	trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: a) dbałości o wygląd zewnętrzny, b) nauki higieny, c) trening kulinarny, d) trening umiejętności praktycznych i technicznych, e) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,	a) i b) profilaktyka zdrowotna, praca z asystentem c) trening kulinarny d) arteterapia, terapia przy stole, organizacja czasu wolnego, dyżury porządkowe, zajęcia rewalidacyjne w tym: – podtrzymywanie wcześniej nabytych umiejętności manualnych i przez arteterapię e) zajęcia rewalidacyjne, praca z asystentem, wspólne planowanie wydatków bieżących i robienie zakupów	a) i b) zajęcia grupowe i indywidualne c) zajęcia grupowe d) zajęcia grupowe i indywidualne e) zajęcia grupowe i indywidualne

2.	trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym: kształtowania pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury)	- arteterapia, - terapia rozrywką (zajęcia umuzykalniające, biblioterapia) - terapia zajęciowa przy stole, - fotografika, - zajęcia socjoterapeutyczne - organizacja czasu wolnego, - grupowe spotkania z psychologiem, - zebrania społeczności terapeutycznej, - wyjścia po zakupy, - przejazdy do instytucji kultury, itp. - praca z asystentem	- zajęcia grupowe - zajęcia indywidualne
3.	trening umiejętności komunikacyjnych	- przeszkolenie personelu w zakresie alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się - zajęcia socjoterapeutyczne	- zajęcia indywidualne z uczestnikiem, gdy ten ma problemy z komunikacją werbalną - zajęcia grupowe
4.	trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym: -rozwijanie zainteresowań literaturą, -audycjami radiowymi, telewizyjnymi, - udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych), - zainteresowanie Internetem,	- arteterapia - terapia rozrywką (zajęcia umuzykalniające, biblioterapia, imprezy organizowane w placówce i poza nią), - terapia zajęciowa przy stole, - fotografika, - zajęcia socjoterapeutyczne, - organizacja czasu wolnego, - wyjścia na zajęcia terapeutyczne do domu kultury, muzeum, itp. - w ramach różnych zajęć terapeutycznych	- zajęcia grupowe - zajęcia grupowe - zajęcia grupowe - zajęcia indywidualne i grupowe - zajęcia grupowe - zajęcia indywidualne
5.	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	- cotygodniowe spotkania z psychologiem - codzienne wsparcie pedagogiczne i	- zajęcia grupowe i indywidualne - zajęcia indywidualne i w małych grupach

		terapeutyczne udzielane w placówce przez zatrudnioną kadrę specjalistów - udzielanie porad psychologicznych i pedagogicznych oraz wsparcia przez telefon	- kontakt indywidualny z psychologiem lub asystentem
6.	pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	- udzielanie pomocy ma miejsce, gdy uczestnik nie jest w stanie samodzielnie załatwić spraw w urzędzie, zebrać koniecznej dokumentacji, zapamiętać terminów, itp.	- pomoc udzielana uczestnikom przez asystenta lub kierownika I ŚDS indywidualnie, proporcjonalnie do ich ponadpodmiotowych potrzeb
7.	pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym: - uzgadnianie i planowanie terminów wizyt u lekarza, - pomoc w zakupie leków - pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia itp.	- profilaktyka zdrowotna - pomoc udzielana przez asystenta, pielęgniarkę, kierownika I ŚDS	- zajęcia grupowe - pomoc indywidualna
8.	niezbędna opieka	- niezbędną opieką uczestnicy są objęci w trakcie wszystkich działań podejmowanych z nimi i na ich rzecz w czasie zajęć terapeutycznych i treningów	- codzienna piecza nad grupą uczestników - kontakt z opiekunami oraz z pracownikami firm świadczących usługi na rzecz uczestników, - opieka indywidualna asystenta lub pielęgniarki np. w razie nagłego pogorszenia stanu zdrowia, sytuacji rodzinnej, socjalnej itp.
9.	terapia ruchowa w tym: - zajęcia sportowe - turystyka i rekreacja	- terapia ruchem, - rewalidacja przez ruch - terapia rozrywką (zajęcia umuzykalniające, biblioterapia) - organizacja czasu wolnego - zajęcia socjoterapeutyczne - fotografika - terapia przy stole	- zajęcia grupowe (uwaga: ćwiczenia rozluźniające i poprawiające krążenie odbywają się także w trakcie zajęć nie będących zajęciami sportowymi)

10.	terapię zajęciową i inne formy oddziaływań ukierunkowanych na usamodzielnianie uczestników, ich pełniejszą integrację społeczną, co jednocześnie ma stanowić czynnik przeciwdziałający wykluczeniu społecznemu i umożliwiającą uczestnictwo w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcie zatrudnienia w warunkach pracy chronionej.	- terapia zajęciowa przy stole, - dyżury porządkowe, - dbanie o teren zieleni wokół placówki, - wyjścia na zajęcia teatralne i plastyczne do domu kultury - współorganizowanie bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego - zachęcanie uczestników do działań samopomocowych - inne oddziaływania adekwatne do potrzeb i możliwości uczestników	- zajęcia grupowe - zajęcia indywidualne - zajęcia grupowe - zajęcia grupowe - zajęcia grupowe - inspirowanie działań samopomocowych - - podejście indywidualne
------------	---	--	--

8. WYKAZ ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH I TRENINGÓW W I ŚDS NA 2021 ROK

Lp.	Rodzaj zajęć lub treningu	Planowana ilość zajęć w 2021 r.	Średni tygodniowy wymiar czasu zajęć	Przykładowa tematyka zajęć	Treningi realizowane w czasie zajęć
1.	Zajęcia umuzykalniające	18	Co drugi poniedziałek 1,5 godz. oraz w czasie wolnym	-nauka piosenek, - szanty, - muzyka cygańska, - muzyka poważna, - pieśni okazjonalne, - karaoke, - muzyka relaksacyjna, -ćwiczenia przy muzyce - zabawy muzyczne – w tym z instrumentarium Orffa - wyszukiwanie przez uczestników w Internecie tekstów piosenek oraz wiedzy o twórcach i wykonawcach muzyki, - wspólne oglądanie i słuchanie koncertów i występów odnalezionych w Internecie - inne	1. umiejętności spędzania czasu wolnego w tym: zainteresowanie Internetem, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, 2. udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych), 3. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów 4. terapia ruchowa 5. kształtowania nawyków celowej aktywności

2.	Zajęcia socjoterapeutyczne	23	Co drugi poniedziałek 1,5 godz.	- tolerancja wobec osób i zachowań, - relacje z innymi, - uczucia, - prawa i normy, - wartości, - moja rodzina, sąsiedzi, - praca zawodowa, - asertywność, - tradycje, - wyszukiwanie w Internecie przez uczestników informacji powiązanych z tematyką zajęć, - wykorzystywanie tekstów odnalezionych w Internecie jako pomocy do zajęć, itd.,	1. umiejętności komunikowania się: - prowadzenia rozmowy, - nawiązywania i podtrzymywania kontaktów z innymi osobami, 2. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 3. umiejętności spędzania czasu wolnego (w tym zainteresowanie Internetem) 4. terapia ruchowa w trakcie zajęć
3.	Arteterapia	23	Co druga środa 1,5 godz. oraz w czasie wolnym	- wykorzystanie technik malarskich, graficznych i rzeźbiarskich w realizacji przykładowych tematów: - świat fantazji, - mandala, - rytm w plastyce i wokół nas, - portretowa tożsamość, - mój dom, który chcę mieć, - moje sny, - drzewo obfitości talentów, inne, - zwiedzanie i tworzenie wystaw twórczości,	1. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 2. umiejętności praktycznych i technicznych, 3. umiejętności spędzania czasu wolnego (w tym wyjścia do instytucji kultury),
4.	Zajęcia grupowe i indywidualne z psychologiem	46	wtorek 2 godz.	- tematyka dostosowana do aktualnych potrzeb grupy i indywidualnych potrzeb uczestników oraz - poradnictwo psychologiczne i praca z rodzinami	1. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 2. higieny psychicznej, 3. umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych

					przez otoczenie zachowań, 4. poradnictwo psychologiczne
5.	Terapia zajęciowa przy stole	23	Co druga środa 1,5 godz. oraz w czasie wolnym	- wykorzystanie papieroplastyki, różnych technik malarskich, mas plastycznych, darów natury, filcu itp. do wykonywania ozdób, kartek i dekoracji okolicznościowych, obrazków, zabawek, robótek ręcznych, prac na wystawy i kiermasze, - nauka poszukiwania w Internecie inspiracji do nowych prac i technik, oraz nauka wydrukowania wzorów, form, przepisów, itp.	1. funkcjonowania w codziennym życiu (w tym: umiejętności praktycznych i technicznych), spędzania czasu wolnego: rozwijania zainteresowań własnych, w tym Internetem 2. 3. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (w tym kształtowania pozytywnych relacji z innymi uczestnikami) 4. systematyczności pracy indywidualnej i w grupie 5. terapia ruchowa
6.	Trening kulinarny	240	Poniedziałek - 1,5 godz. Wtorek Środa, Piątek po 1,0 godz. Czwartek - 3,0 godz. Łącznie: ok. 7,5 godziny tygodniowo	- nauka przygotowania śniadania (w tym na gorąco), zupy oraz drugiego dania obiadowego; - opanowanie umiejętności przygotowania poczęstunków okolicznościowych i świątecznych	1. kulinarny, 2. umiejętności praktycznych i technicznych, 3. gospodarowania środkami finansowym i planowania celowych wydatków, 4. pracy w grupie, 5. pracy indywidualnej, 6. nawyków porządkowych i higienicznych, 7. nawyków

					prawidłowego odżywiania,
7.	Relaksacja	według potrzeb	w czwartki oraz w czasie wolnym	relaks przy muzyce, spacer, fotel masujący, inne propozycje	1. umiejętności spędzania czasu wolnego, 2. higieny psych., 2. kształtowania nawyków celowej aktywności,
8.	Profilaktyka zdrowotna w tym: 1.Odczyty, dyskusje, pogadanki, pomiary RR i wagi ciała 2.Treningi	23 1000	Co drugi piątek 1,0 godz. Codziennie 1,0 godz.	-profilaktyka zdrowia psychicznego, -zasady udzielania pierwszej pomocy, -profilaktyka chorób sezonowych, -profilaktyka zdrowego żywienia, - przeciwdziałanie COVID - 19 itp.	1. pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz w zakupie leków w tym: e-wizyty i e-recepty, 2. Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy, 3. trening funkcjonowania w codziennym życiu: - nauki higieny osobistej, - dbałości o wygląd zewnętrzny, 4. nauka prania w pralce i pranie rzeczy osobistych 6. prawidłowego przyjmowania leków,

					7. uzyskiwania samodzielności w odpowiedzialnym dbaniu o własny stan zdrowia,
9.	Terapia ruchem	70	Czwartek i co drugi piątek 0,5 godz. oraz w czasie wolnym	-ćwiczenia ogólnorozwojowe grupowe i indywidualne -ćwiczenia ogólnokondycyjne - gry sportowe, - relaksacja, - spacery, - przygotowania do zawodów sportowych dla osób niepełnosprawnych,	1. terapia ruchowa 2. umiejętności spędzania czasu wolnego, 3. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (kształtowania pozytywnych relacji z innymi osobami oraz zdrowej rywalizacji), 4. umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, 5. korzystania z ogólnodostępnych sal do ćwiczeń i siłowni plenerowych
10	Biblioterapia	6	Poniedziałek 1,5 godz. 1 raz na 2 miesiące oraz w czasie wolnym	-czytanie fragmentów książek, opowiadań, bajek, baśni, wierszy, itp. - nauka wyszukiwania tekstów do zajęć w Internecie, - wieczorki poetyckie, -występy okolicznościowe, -opowiadanie i czytanie dowcipów, humorów, itp. i wyszukiwanie ich w Internecie, -czytanie prasy tematycznej, - czytanie reportaży wyszukanych przez uczestników w Internecie,	1. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 2. spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań własnych, w tym Internetem, audycjami radiowymi i telewizyjnymi 3. korzystania z instytucji wiedzy i kultury,

11 .	Fotografia	12	Proporcjonalnie do potrzeb: - w trakcie uroczystości, wycieczek, spacerów, występów, zabaw, zajęć terapeutycznych, zawodów sportowych konkursów, itp.	-fotografowanie -filmowanie, -oglądanie wspólnych zdjęć, -oglądanie filmów z imprez w I ŚDS - zamawianie odbitek zdjęć, -tworzenie dokumentacji zdjęciowej placówki	1. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 2. umiejętności spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań, w tym Internetem
12 .	Zajęcia w pracowni ceramicznej BOK-MCC	20	2,0 godz. co drugi piątek	- tworzenie w glinie - poznanie kolejnych procesów technologicznych powstawania ceramiki	1. umiejętności spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań, 2. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 3. korzystania z oferty instytucji kultury, 5. korzystania ze środków transportu publicznego
13 .	Zajęcia teatralne w Centrum Integracji Kulturalnej „Orzeł”		1,5 godz. czwartek	- zajęcia teatralne - przygotowanie małych form scenicznych	1. umiejętności spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań, 2. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 3. korzystania z oferty instytucji kultury, 5. korzystania ze środków transportu publicznego

	Organizacja czasu wolnego		45 minut wtorek, piątek	- robotki ręczne, - majsterkowanie, - gry i zabawy stolikowe, - gry telewizyjne i komputerowe - z wykorzystaniem Internetu, - wspólne wyjścia na imprezy zorganizowane, - spacer, - nauka korzystania z komputera i Internetu - wyszukiwanie ciekawostek ze świata w Internecie - inne, - ćwiczenia rozluźniające i poprawiające krążenie	1. umiejętności spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań, w tym Internetem 2. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 3. korzystania z zasobów i oferty instytucji kultury, 4. umiejętności praktycznych i technicznych, 4. terapia ruchowa
15	Przygotowanie bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego		1,5 godz. tygodniowo czerwiec – październik	- opracowanie scenariusza obchodów, - przygotowanie małej formy teatralnej, - promocja imprezy, - współpraca z innymi ośrodkami i organizacjami w zakresie realizacji imprezy, - konkursy tematyczne, - prelegenci, - inne,	1. umiejętności spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań, w tym Internetem 2. umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, 3. korzystania z instytucji kultury, 4. przeciwdziałanie stygmatyzacji i wykluczaniu społecznemu

9. WYKAZ ZAJĘĆ REWALIDACYJNYCH NA 2021 ROK

Lp.	Rodzaj zajęć rewalidacyjnych	Planowana ilość zajęć w 2021 r.	Tygodniowy wymiar czasu zajęć	Przykładowa tematyka zajęć rewalidacyjnych
1.	Rewalidacja przez arteterapię i zabawę	15	1,0 godz. poniedz. co 3 tygodnie	-malowanie dziesięcioma palcami, -figury geometryczne, kolor i kształt -dźwięki otoczenia -kształtowanie kolorem orientacji przestrzennej - definiowanie rzeczywistości za pomocą zmysłów, - edukacyjne gry komputerowe, -gry stolikowe -gry pamięciowe -gry edukacyjne -gry komputerowe -gry manipulacyjne - nauka korzystania z Internetu w celu wyszukiwania gier i zabaw - inne
2.	Rewalidacja przez podtrzymywanie wcześniej nabytych umiejętności manualnych	15	1,0 godz. poniedz. co 3 tygodnie	-ćw. usprawniające prawidłowy uchwyt i sposób trzymania przyborów do rysowania i pisania -ćw. koordynacji wzrokowo – ruchowej -ćw. ułatwiające opanowanie prawidłowego posługiwania się różnego rodzaju narzędziami np. kuchennymi, stolarskimi, krawieckimi, itp. -ćw. relaksacyjne, rozmachowe, itp. - praca z komputerem: mysz, klawiatura, obsługa Internetu
3.	Rewalidacja przez ruch	44	0,5 godz. wtorek	-ćw. ogólnorozwojowe indywidualne i grupowe, -zabawy ruchowe, - ćwiczenia usprawniające motorykę małą i dużą - przygotowania do udziału w zawodach sportowych dla osób niepełnosprawnych
4.	Rewalidacja przez podtrzymywanie wcześniej nabytych umiejętności i kompetencji szkolnych	15	1,0 godz. poniedz. co 3 tygodnie	-ćw. w mówieniu i pisaniu -ćw. w czytaniu i opracowywaniu tekstów - pisanie na klawiaturze komputerowej -ćw. ortograficzne i gramatyczne -wyrównywanie braków w materiale nauczania w zakresie matematyki - korzystanie z Internetu - trening budżetowy

- 10.** Dokonywanie okresowej oceny wyników postępowania wspierająco-aktywizującego wszystkich uczestników I ŚDS, ze szczególnym uwzględnieniem poprawy ich funkcjonowania w społeczeństwie.
Okresowa ocena dokonywana będzie we 2021 r. u każdego uczestnika - nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy. Jej wynikiem może być dokonanie modyfikacji planu postępowania wspierająco – aktywizującego opracowanego dla danego uczestnika na rok.
- 11.** Opracowywanie przez zespół pracowników merytorycznych, przy współudziale psychologa i każdego uczestnika terapii, a w przypadku osoby ubezwłasnowolnionej – także opiekuna prawnego, indywidualnego, rocznego planu postępowania wspierająco- aktywizującego. Opracowanie rocznego planu postępowania wspierająco – aktywizującego będzie następowało po dokonaniu oceny realizacji poprzedniego planu i będzie uprawniało uczestnika I ŚDS do starania się o kolejną decyzję dyrektora MOPS w Bolesławcu przyznającą usługi placówki. Uczestnik otrzyma od kierownika I ŚDS zaakceptowany wniosek o wskazaniach do kontynuowania usług placówki na jego rzecz. Dla uczestników pierwszy raz korzystających z usług placówki plan będzie opracowywany na 3 miesiące, po których nastąpi ocena jego realizacji.
- 12.** Ścisła współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bolesławcu, z ośrodkami pomocy społecznej w gminach, z których pochodzą uczestnicy, z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu, Rejonowym Oddz. PCK w Bolesławcu, z II Środowiskowym Domem Samopomocy w Bolesławcu, z Warsztatami Terapii Zajęciowej w Bolesławcu, ze Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych w Bolesławcu, Bolesławieckim Ośrodkiem Kultury – Międzynarodowym Centrum Ceramiki, Centrum Integracji Kulturalnej „Orzeł” oraz z innymi instytucjami i organizacjami w zakresie zaspokajania ponadpodmiotowych potrzeb podopiecznych I ŚDS – zgodnie z programowymi działaniami podejmowanymi przez pracowników w celu zapewnienia pełniejszej integracji społecznej uczestników.
- 13.** Przeciwdziałanie bezczynności i koncentracji uwagi na doznaniach chorobowych u osób uczestniczących w zajęciach terapeutycznych i rewalidacyjnych w I Środowiskowym Domu Samopomocy.
- 14.** Prowadzenie dokumentacji zbiorczej i indywidualnej podopiecznych oraz dzienników zajęć terapeutycznych, treningów i zajęć rewalidacyjnych.
- 15.** Prowadzenie szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej wśród uczestników I Środowiskowego Domu Samopomocy.

- 16.** Prowadzenie psychoedukacji ukierunkowanej na samodzielne korzystanie z różnych ofert publicznych, w tym, w szczególności, z usług medycznych.
- 17.** Rozwijanie działań samopomocowych i samorządowych w grupie uczestników w I ŚDS.
- 18.** Umożliwianie korzystania z wybranych form usług świadczonych przez I ŚDS klubowiczom - po wcześniejszym uzyskaniu na to zgody od kierownika placówki.
- 19.** Organizowanie imprez okolicznościowych i rekreacyjnych w I ŚDS zgodnie z wykazem stanowiącym załącznik nr 2 do niniejszego planu pracy.

W miarę możliwości organizacyjnych i kadrowych oraz zainteresowania uczestników możliwe będzie rozszerzanie tego planu o imprezy proponowane z zewnątrz lub wynikające z pojawiającej się w ciągu roku inicjatywy samych uczestników.

- 20.** Promowanie działalności placówki w społeczności lokalnej miasta Bolesławiec:
 - a.** kontynuowanie tradycji organizowania dni otwartych placówki,
 - b.** czynne uczestniczenie podopiecznych placówki w imprezach dla osób niepełnosprawnych organizowanych przez miasto, powiat i województwo,
 - c.** zorganizowanie w Bolesławcu dorocznego, integracyjnego kiermaszu prac plastycznych i rękodzieła osób niepełnosprawnych - wspólnego dla wszystkich placówek, instytucji i organizacji działających na rzecz tych osób,
- 21.** Zorganizowanie w październiku 2021 r. bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego – we współpracy z innymi instytucjami i organizacjami.
- 22.** Przeprowadzanie okresowych szkoleń personelu w placówce oraz umożliwianie pracownikom korzystania ze szkoleń wyjazdowych.
- 23.** Dbłość o dobry stan techniczny pomieszczeń i sprzętów znajdujących się w placówce.
- 24.** Utrzymywanie w placówce tzw. reżimu sanitarnego (aż do odwołania zagrożenia COVID – 19).

- 25.** Rozwijanie współpracy i wymiana doświadczeń z innymi środowiskowymi domami samopomocy, placówkami o podobnym profilu działalności oraz stowarzyszeniami.
- 26.** Bieżące uzupełnianie zaopatrzenia placówki w materiały i pomoce dydaktyczne do prowadzenia zajęć terapeutycznych i treningów oraz w artykuły spożywcze, biurowe, chemii gospodarczej, itp.
- 27.** Motywowanie i zachęcanie rodzin i przyjaciół osób niepełnosprawnych do czynnego włączania się w proces aktywizowania społecznego uczestników I ŚDS.
- 28.** Dbanie o wysoką jakość świadczonych usług oraz ich skuteczność.

II. REALIZACJA ZADAŃ:

Za realizację wszystkich zadań przewidzianych do realizacji w 2021 r. odpowiada kierownik placówki i zespół wspierająco - aktywizujący składający się z pracowników merytorycznie przygotowanych do pracy z osobami wykazującymi zaburzenia psychiczne.

III. TERMIN REALIZACJI:

Planowane zadania będą realizowane przez zespół wspierająco-aktywizujący Środowiskowego Domu Samopomocy w ciągu całego 2021 roku zgodnie z opracowanymi harmonogramami.

IV. ZAŁĄCZNIKI:

1. tygodniowy harmonogram zajęć prowadzonych w I Środowiskowym Domu Samopomocy w Bolesławcu w 2021 r.,
2. wykaz imprez skierowanych do osób z niepełnosprawnościami, ich przyjaciół i opiekunów zaplanowanych do realizacji w 2021 r. przez I Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu.

PONIEDZIAŁEK

- 7.15-8.55 OMÓWIENIE I PRZYGOTOWANIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH I TRENINGÓW, UZUPEŁNIENIE DOKUMENTACJI I ŚDS
- 8.00-10.15 TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU
- 9.00-10.00 PRZYGOTOWANIE I WSPÓLNE ZJEDZENIE ŚNIADANIA , POSPRZĄTANIE KUCHNI I ŚWIETLICY PO POSIŁKU
- 10.00-10.15 PRZERWA NA KAWĘ
- 10.20-11.00 TRENING KULINARNY - PRZYGOTOWANIE GORĄCEGO POSIŁKU
- 11.05-12.35 WSPÓLNE MUZYKOWANIE, BIBLIOTERAPIA LUB ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE ORAZ GIMNASTYKA LUB SPACER
- 12.40-13.10 TRENING KULINARNY - SPOŻYCIE GORĄCEGO POSIŁKU + OBIADY ABONAMENTOWE
- 13.15-13.45 REWALIDACJA (GRUPA)
- 13.20-15.00 DYŻURY PORZĄDKOWE, ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ WŁASNYCH, TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU

WTOREK

- 7.15- 8.55 OMÓWIENIE I PRZYGOTOWANIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH I TRENINGÓW, UZUPEŁNIENIE DOKUMENTACJI I ŚDS
- 8.00-10.15 TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU
- 9.00-10.00 PRZYGOTOWANIE I WSPÓLNE ZJEDZENIE ŚNIADANIA, POSPRZĄTANIE KUCHNI I ŚWIETLICY PO POSIŁKU
- 10.00-10.15 PRZERWA NA KAWĘ
- 10.20-11.20 ZEBRANIE SPOŁECZNOŚCI TERAPEUTYCZNE I ŚDS
- 11:25- 12.00 OKRESOWA OCENA EWALUACYJNA I MODYFIKACJA PLANÓW POSTĘPOWANIA WSPIERAJĄCO-AKTYWIZUJĄCEGO
- 11.25-12.00 REWALIDACYJNE ZAJĘCIA SPORTOWE
- 12.05-13.05 SPOTKANIE GRUPOWE Z PSYCHOLOGIEM
- 13.10-14.00 TRENING KULINARNY - GORĄCY POSIŁEK + OBIADY ABONAMENTOWE
- 13.10 – 14.30 INDYWIDUALNA PRACA Z PSYCHOLOGIEM
- 13.30-15.00 DYŻURY PORZĄDKOWE, TRENING ORGANIZACJI CZASU WOLNEGO

ŚRODA

- 7.15-8.55 OMÓWIENIE I PRZYGOTOWANIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH I TRENINGÓW, UZUPEŁNIANIE DOKUMENTACJI I ŚDS

- 8.00-10.15 TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU
- 9.00-10.00 TRENING KULINARNY - PRZYGOTOWANIE I WSPÓLNE ZJEDZENIE GORĄCEGO ŚNIADANIA, POSPRZĄTANIE KUCHNI I ŚWIETLICY PO POSIŁKU
- 10.00-10.15 PRZERWA NA KAWĘ
- 10.20-11.30 WSPÓLNE WYJŚCIE PO ZAKUPY
- 11.35-12:55 TERAPIA ZAJĘCIOWA „PRZY STOLE” LUB ARTETERAPIA
- 13.00-13.50 GORĄCE ŚNIADANIE II TURA + OBIADY ABONAMENTOWE
- 13.20-15.00 DYŻURY PORZĄDKOWE, ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ WŁASNYCH, TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU

CZWARTEK

- 7.15-8.55 OMÓWIENIE I PRZYGOTOWANIE ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH I TRENINGÓW, UZUPEŁNIANIE DOKUMENTACJI I ŚDS
- 8.00-10.15 TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU
- 9.00-10.00 PRZYGOTOWANIE I WSPÓLNE ZJEDZENIE ŚNIADANIA, POSPRZĄTANIE KUCHNI I ŚWIETLICY PO POSIŁKU
- 10.00-10.15 PRZERWA NA KAWĘ
- 10.20-11.10 TRENING KULINARNY CZĘŚĆ I - PRZYGOTOWANIE GORĄCEGO POSIŁKU
- 11.15-12.15 TERAPIA RUCHOWA LUB ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ WŁASNYCH
- 11.15-13.30 ZAJĘCIA TEATRALNE W CIK „ORZEŁ” (GRUPA)
- 12.20-13.50 TRENING KULINARNY II CZĘŚĆ - WSPÓLNY OBIAD, POSPRZĄTANIE KUCHNI I ŚWIETLICY PO POSIŁKU
- 13.40-15.00 DYŻURY PORZĄDKOWE, RELAKSACJA, ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ WŁASNYCH

PIATEK

- 7.15-8.55 OKRESOWA OCENA EWALUACYJNA I OPRACOWYWANIE LUB MODYFIKACJA PLANÓW POSTĘPOWANIA WSPIERAJĄCO-AKTYWIZUJĄCEGO, UZUPEŁNIANIE DOKUMENTACJI I ŚDS
- 8.00-10.15 TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU
- 9.00-10.00 TRENING KULINARNY - PRZYGOTOWANIE I WSPÓLNE ZJEDZENIE GORĄCEGO ŚNIADANIA, POSPRZĄTANIE KUCHNI I ŚWIETLICY PO POSIŁKU
- 10.00-10.15 PRZERWA NA KAWĘ
- 10.20-11.15 PROFILAKTYKA ZDROWOTNA LUB TRENING UM. SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO.
- 11.20-12.20 TRENING UM. SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO – GIMNASTYKA, SPACER, GRY, ITP.

- 11.15-13.30 ZAJĘCIA W PRACOWNI CERAMICZNEJ BOK-MCC (GRUPA)
- 12.25- 13.10 PORZĄDKOWANIE PRACOWNI TZ I INNYCH POMIESZCZEŃ W OŚRODKU
- 13.15-13.50 GORĄCE ŚNIADANIE II TURA + OBIADY ABONAMENTOWE
- 13.55-15.00 DYŻURY PORZĄDKOWE C.D., ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ WŁASNYCH, TRENINGI FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU

Załącznik nr 2
do Planu Pracy I ŚDS na 2021 r.

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, terapia ruchowa, w tym: turystyka i rekreacja realizowane w ramach imprez planowanych przez I ŚDS na 2021r.

Imprezy planowane na 2021 r. w I Środowiskowym Domu Samopomocy w Bolestawcu, Al. Tysiąclecia 32d

Lp.	Nazwa imprezy	Termin realizacji	Miejsce realizacji	Uczestnicy(członkowie, podopieczni organizacji/institucji, osoby niezwiązane z organizacją/instytucją)
1.	Misterium Chleba	styczeń	miejsce wyznaczone przez organizatorów	impreza będąca odpowiedzialnością na zaproszenie klubu nauczycielskiego „Carpe Diem”
2.	Spotkanie opłatkowe osób niepełnosprawnych z biskupem legnickim	styczeń	sala I L.O	dla uczestników I ŚDS, ich rodzin i przyjaciół
3.	Dyskoteka karnawałowa	luty	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS i ich rodzin
4.	Spotkanie walentynkowe	luty	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS i ich rodzin
5.	Wyjście do kina	luty	kino Forum	dla uczestników I ŚDS

6.	„ Dzień Kobiet”- program artystyczny przygotowany przez uczestników terapii	marzec	I ŚDS	dla Kobiet – uczestniczek w I ŚDS i zaproszonych gości
7.	Wyjazd do teatru lub wyjście do kina	marzec	wybrany teatr lub kino	dla uczestników I ŚDS i zaproszonych gości
8.	Spotkanie wielkanocne w I ŚDS	kwiecień	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS i zaproszonych gości
9.	Wyjście na aktualnie eksponowaną wystawę	maj	Muzeum Ceramiki Galeria Długa BOK-MCC	dla uczestników I ŚDS
10.	Wyjście do Bolesławieckiego Centrum Wiedzy	maj	Bolesławieckie Centrum Wiedzy	dla uczestników I ŚDS
11.	Zabawa taneczna na powitanie lata	czerwiec	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS i ich rodzin
12.	Wycieczka autokarowa	czerwiec	miejscowość zaproponowana przez społeczność terapeutyczną	dla uczestników I ŚDS, ich rodzin i przyjaciół
15.	Wyjście do kina	czerwiec	Kino Forum	dla uczestników I ŚDS
16.	Wyjście na aktualnie eksponowaną wystawę do BOK- MCC	lipiec	Muzeum Ceramiki Galeria Długa BOK -MCC	dla uczestników I ŚDS
17.	Wycieczka śladami zabytków Bolesławca	lipiec	wybrane miejsca w mieście	dla uczestników I ŚDS
18.	Wyjście do Bolesławieckiego Centrum Wiedzy	sierpień	Bolesławieckie Centrum Wiedzy	dla uczestników I ŚDS ich rodzin i przyjaciół
19.	Wyjście na miasto w ramach obchodów Bolesławieckiego Święta Ceramiki	sierpień	rynek miejski	dla uczestników I ŚDS
20.	Wycieczka nad Bóbr lub do lasu	sierpień	ścieżki spacerowe wzdłuż rzeki Bóbr lub wybranego lasu	dla uczestników I ŚDS
21.	Wspólne grillowanie	sierpień	teren obok I ŚDS	dla uczestników I ŚDS
22.	Wycieczka autokarowa	wrzesień	miejsce wybrane przez społeczność terapeutyczną	dla uczestników, ich rodzin i przyjaciół

23.	Obchody „ Dnia Chłopaka”	wrzesień	I ŚDS	dla mężczyzn uczestników I ŚDS
24.	Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego	październik	Centrum Integracji Kulturalnej „Orzeł”	dla instytucji działających w mieście i mieszkańców miasta
25.	Wyjście na pizzę	październik	pizzeria wybrana przez społeczność terapeutyczną	dla uczestników I ŚDS
26.	Przegląd Twórczości Artystycznej pt.” Uskrzydleni sztuką”	listopad	sala widowiskowa Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji w Złotoryi	impreza będąca odpowiedzią na zaproszenie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi
27.	Spotkanie andrzejkowe	listopad	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS i ich rodzin
28.	Integracyjny kiermasz prac plastycznych - udział w „ Bolesławieckiej gwiazdce życzliwości”	grudzień	miejsce wskazane przez organizatora	dla mieszkańców miasta
29.	Spotkanie wigilijne	grudzień	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS i zaproszonych gości
30.	Spotkanie sylwestrowe	grudzień	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS
31.	Obchody imienin lub urodzin uczestników I ŚDS	według kalendarza	I ŚDS	dla uczestników I ŚDS
32.	Uczestniczenie w imprezach będących odpowiedzią na zaproszenia od innych instytucji, stowarzyszeń itp.	według zaproszeń	miejsce wybrane przez zapraszającego	dla uczestników I ŚDS

Uzasadnienie

Zgodnie z § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) kierownik opracowuje plan pracy domu na każdy rok w uzgodnieniu z wojewodą. Następnie plan pracy podlega zatwierdzeniu przez jednostkę prowadzącą.

Plan pracy na 2021 rok I Środowiskowego Domu Samopomocy w Bolesławcu przy ul. Al. Tysiąclecia 32 D został zaakceptowany przez Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej w Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu na podstawie pisma nr ZP-KNPS.9421.1.259.2019.AŁ z dnia 16 grudnia 2020 r. Wobec powyższego zachodzi konieczność podjęcia niniejszego zarządzenia.

MW/MW